

Srdečně vás zveme **21. září 2014** na



hlavní závod

PULSE BENEŠOVSKÁ DESÍTKA

1. ročník

Termín: 21. září 2014 (neděle)

Místo konání: Masarykovo nám, Benešov u Prahy

Pořadatel: spolek „BENEŠOV ŽIJE SPORTEM“ ve spolupráci s dalšími organizacemi a partnery

Tratě: - **BENEŠOVSKÁ DESÍTKA - hlavní závod**

10.000 m (silniční okruh městem 5x2 km)

- **minimaraton**

4.200 m

- **charitativní BĚH NADĚJE** (nebo chůze) 2.000 m (*nesoutěžní*)

- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - závody dětí a mládeže**

140 m do 1.120 m

- **běh hospodyněk a maminek**

650 m

- **běh sponzorů**

650 m

Šatny: - v budově jídelny ZŠ Jiráskova Benešov (cca 300 m od náměstí)

- pořadatel neručí za odložené věci

Toalety: - v budově jídelny ZŠ Jiráskova Benešov

- mobilní na náměstí

Prezentace v den závodu:

- v budově jídelny ZŠ Jiráskova Benešov

- pro hlavní závod od 8:00 do 11:00 hod

- pro minimaraton a BĚH NADĚJE od 8:00 do 10:40 hod

- pro dětské kategorie od 7:30 hod - max. 30 min před startem

Vyzvedání čísel od 19.9.:

- 19.9. (pátek) na Masarykově nám, Benešov (12-17 hod)

- 20.9. (sobota) ve stánku závodu na Masarykově nám, Benešov (9-16 hod)

- v den závod

Přihlášky: 1. on-line přihlášky budou spuštěny od 10. března na on-line

na www.sport-reg.cz DOPORUČUJEME on-line registraci

2. lze poslat písemně na adresu:

Luděk Procházka, K Pazderně 2024, 256 01 Benešov

nebo mailem na adresu: info@benesov-beh.cz

v těchto případech je třeba vyplnit přihlášku (viz níže)

3. v den startu

POZOR: jméno na startovním čísle garantujeme jen při přihlášce do 7.9.

- Startovné:**
- **BENEŠOVSKÁ JUNIORKA - děti a mládež** 50,-Kč
 - **běh hospodyněk a maminek** 50,-Kč
 - **minimaraton**
 - ředem přihlášení s platbou do 14.9. 100,-Kč
 - ředem přihlášení s platbou po 14.9. a v den startu 150,-Kč
 - **charitativní BĚH NADĚJE (nebo chůze)** každý dle možností
 - **PULSE BENEŠOVSKÁ DESÍTKA - hlavní závod na 10 km**
 - ředem přihlášení s platbou do 14.9. 150,-Kč
 - po 14.9. a v den startu 250,-Kč

Výtěžek z BĚHU NADĚJE je určen na podporu boje proti rakovině v ČR.
 BĚH NADĚJE navazuje na „Běhy Terryho Foxe“, které skončily. Více o celém projektu najdete na www.behnadeje.cz.

V ceně startovného je (mimo BĚHU NADĚJE):

- účastnická medaile po doběhu (u hlavního běhu ražená medaile)
- startovní číslo závodu s čipem
- **prvních 300 přihlášených dětí obdrží picí láhev MULTIPOWER**
- účastnický diplom s výsledným časem – lze stáhnout z výsledkové listiny na www.sport-reg.cz
- u hlavního běhu a minimaratonu v případě uvedení mobilu i SMS s výsledkem
- u BĚHU NADĚJE účastník obdrží pouze diplom
- občerstvení v cíli

Platby předem:

- na účet č. – **264791109/0300**, BENEŠOV ŽIJE SPORTEM, spolek
- var.symbol – při on-line registraci vám formulář vygeneruje kód při písemné přihlášce (poštou) uvádějte číslo tel (mobil nejlépe)
 - majitel účtu – spolek „Benešov žije sportem“

Tričko závodu:

- je možné objednat do 31.8. (musíte uvést velikost)
- objednávky posílejte na e-mail: info@benesov-beh.cz
- cena trička je 200,-Kč
- k vyzvednutí bude u prezentace

Kategorie dětských a mládežnických běhů – start od 8:30 hod:

start	kat.	kat	ročník	věk	trať - m
8:30	D7	dorostenky starší	1996-1998	18-16 let	1120
	D6	dorostenky mladší	1999-2000	15-14 let	1120
	H7	dorostenci starší	1996-1998	18-16 let	1120
	H6	dorostenci mladší	1999-2000	15-14 let	1120
8:40	D5	žákyně starší	2001-2002	13-12 let	1120
8:50	H5	žáci starší	2001-2002	13-12 let	1120
9:00	D4	mladší žákyně	2003-2004	11-10 let	650
9:10	H4	mladší žáci	2003-2004	11-10 let	650
9:20	D3	přípravka II. - dívky	2005-2006	9-8 let	650
9:30	H3	přípravka II. - hoši	2005-2006	9-8 let	650
9:40	D2	přípravka I. – dívky	2007-2008	7 a 6 let	325
9:50	H2	přípravka I. - hoši	2007-2008	7 a 6 let	325
10:00	D1	mini přípravka - dívky	2009 a mladší	5 let a méně	140
10:10	H1	mini přípravka - hoši	2009 a mladší	5 let a méně	140

Kategorie běhu hospodyněk a maminek - start v 10:20 hod:

HM1	1975 a mladší	39 let a méně
HM2	1974 a starší	40 let a více

- **podmínkou účasti je kuchyňská zástěra (možno na sportovním oblečení)**
- může být doplněno o vařečku, síťovku, atd...(není ale podmínkou)

Kategorie běhu sponzorů - start v 10:35 hod

- jednotná kategorie – bez rozdílu

Kategorie minimaratonu - start v 11:20 hod:

Ž8, M8	1975 a mladší	39 let a mladší
Ž9, M9	1974 a starší	40 let a starší

BĚH NADĚJE (nebo chůze) je nesoutěžní – start v 11:23

Kategorie hlavního závodu na 10 km – start v 12:10 hod:

MUŽI

M1	1997 a mladší	17 let a mladší
M2	1975-1996	18-39 let
M3	1965-1974	40-49 let
M4	1955-1964	50-59 let
M5	1945-1954	69-60 let
M6	1944 a starší	70 let a starší

ŽENY

Ž1	1997 a mladší	17 let a mladší
Ž2	1980-1996	18-34 let
Ž3	1970-1979	35-44 let
Ž4	1960-1969	45-54 let
Ž5	1959 a starší	55 a starší

Vyhlašování:

- dětské a mládežnické kategorie + běh maminek a sponzorů od 10:50 do 11:20 hod
- hlavní závod a minimaraton od 13:25 hod

Ceny:

- **po doběhu všichni obdrží pamětní medaili** (mimo běh-chůzi „BĚH NADĚJE“)
- 1. - 3. místo v kat. medaile
- v hlavním závodu vítěz kategorie obdrží pohár
- v absolutním pořadí v hlavním závodu v mužích i ženách finanční prémie:
 1. místo – 3000,-Kč
 2. místo – 2000,-Kč
 3. místo – 1000,-Kč
- prémie v průběhu na náměstí do jednotlivých kol (muži, ženy) – ceny od partnerů
- věcné ceny dle možnosti partnerů
- VŠICHNI-dobry pocit z účasti a dokončení závodu...☺

Organizační tým:

- ředitel závodu - Luděk Procházka
- realizační tým - Zdeněk Rada, MUDr. Robert Šachl
- hlavní rozhodčí - Jiří Říha
- vedoucí tratí - Miroslav Pokorný

Podmínky účasti:

- V rámci podpisu Startovní listiny se závodník zavazuje, že v průběhu závodu bude dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích upravená zákonem č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, ve znění pozdějších předpisů, a prováděcími předpisy k zákonu.
- Je si vědom, že se závod jede za plného provozu a že je povinen dodržovat pokyny policistů a dalších osob, které během závodu řídí provoz na pozemních komunikacích.
- Závodu se účastní na vlastní odpovědnost a nebezpečí. Je si vědom, že pořadatel a organizátor závodu neručí za škody na majetku a poškození zdraví závodníkům vzniklé, ani jimi způsobené.
- Souhlasím s použitím mých osobních dat pro potřeby tohoto závodu s tím, že budou patřičně chráněna ve smyslu §11 zákona č.101/2000 sb.
- Pořadatel a organizátor může využít fotografie ze závodu pro potřeby propagace dalších ročníků (www, propozice, letáky, plakáty, diplomy,...).
- Účastníci mladší 15 let startují se souhlasem rodičů nebo zodpovědné osoby.
- Pořadatel nezodpovídá za odložené věci

Závodí se podle pravidel ČAS.

SOUTĚŽ ŠKOL

Propozice a pravidla k projektu „NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍME“ naleznete na www.benesov-beh.cz

Výsledky budou zpracovány a zveřejněny 29. září na uvedených stránkách a rozeslány do zúčastněných škol.

V den soutěže bude vyhlášeno pořadí na 1. - 5. místě po závodu na 10 km.

Propozice byly připraveny 1. 3. 2014

Přihláška – pro odeslání poštou nebo e-mailem (po naskenování)

(pro ty, kteří se nemohou přihlásit on-line přes www.sport-reg.cz)

Příjmení a jméno

Ulice a č. p.

Město a PSČ

Datum narození

Tel

e-mail

Organizace, klub

Škola (vyplní pouze děti a mládež) - pro projekt : NEsedíme, NEležíme, BĚŽÍME)

.....

Váš plánovaný čas na 10 km (pouze účastníci hlavního běhu)

Potvrzuji, že souhlasím s podmínkami soutěže.

Datum

Podpis

